

# CALENDRIER AUTOMNE 2023

CLUB DE GYMNASTIQUE JEUNE AIRE

## Septembre

| DIM | LUN | MAR | MER | JEU | VEN | SAM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     | 1   | 2   |
| 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   |
| 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  |
| 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  |
| 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |

## Octobre

| DIM | LUN | MAR | MER | JEU | VEN | SAM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |
| 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |
| 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |
| 29  | 30  | 31  |     |     |     |     |

## Novembre

| DIM | LUN | MAR | MER | JEU | VEN | SAM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     | 1   | 2   | 3   | 4   |
| 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  |
| 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  |
| 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  |
| 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |     |     |

## Décembre

| DIM | LUN | MAR | MER | JEU | VEN | SAM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     | 1   | 2   |
| 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   |
| 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  |
| 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  |
| 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |
| 31  |     |     |     |     |     |     |

### Légende

SEMAINE 1 = 9, 10, 11 ET 13 SEPTEMBRE

■ = CONGÉ (PAS DE COURS)

### Soirées tête-à-tête

■ = HALLOWEEN

■ = PARTY PYJAMA

Questions? (514) 367-6539 ou [admin@clubjeuneaire.com](mailto:admin@clubjeuneaire.com)

# CALENDAR

## FALL 2023

JEUNE AIRE GYMNASTICS CLUB

### September

| SUN | MON | TUES | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|
|     |     |      |     |     | 1   | 2   |
| 3   | 4   | 5    | 6   | 7   | 8   | 9   |
| 10  | 11  | 12   | 13  | 14  | 15  | 16  |
| 17  | 18  | 19   | 20  | 21  | 22  | 23  |
| 24  | 25  | 26   | 27  | 28  | 29  | 30  |

### October

| SUN | MON | TUES | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|
| 1   | 2   | 3    | 4   | 5   | 6   | 7   |
| 8   | 9   | 10   | 11  | 12  | 13  | 14  |
| 15  | 16  | 17   | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 22  | 23  | 24   | 25  | 26  | 27  | 28  |
| 29  | 30  | 31   |     |     |     |     |

### November

| SUN | MON | TUES | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|
|     |     |      | 1   | 2   | 3   | 4   |
| 5   | 6   | 7    | 8   | 9   | 10  | 11  |
| 12  | 13  | 14   | 15  | 16  | 17  | 18  |
| 19  | 20  | 21   | 22  | 23  | 24  | 25  |
| 26  | 27  | 28   | 29  | 30  |     |     |

### December

| SUN | MON | TUES | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|
|     |     |      |     |     | 1   | 2   |
| 3   | 4   | 5    | 6   | 7   | 8   | 9   |
| 10  | 11  | 12   | 13  | 14  | 15  | 16  |
| 17  | 18  | 19   | 20  | 21  | 22  | 23  |
| 24  | 25  | 26   | 27  | 28  | 29  | 30  |
| 31  |     |      |     |     |     |     |

### Legend

WEEK 1 = SEPTEMBER 9, 10, 11 & 13

■ = CLOSED (NO CLASSES)

### Parents Night Out

■ = HALLOWEEN

■ = PYJAMA PARTY

Questions? (514) 367-6539 or [admin@clubjeuneaire.com](mailto:admin@clubjeuneaire.com)

# RÈGLEMENTS

## CLUB JEUNE AIRE

1. L'ATHLÈTE DOIT ATTENDRE SON ENTRAINEUR À L'ENDROIT DÉSIGNÉ.
2. L'ATHLÈTE NE DOIT PAS ALLER SUR LES APPAREILS SANS LA PERMISSION DE SON ENTRAINEUR.
3. IL EST STRICTEMENT DÉFENDU AUX FRÈRES, SŒURS ET AMIS D'ALLER SUR LES APPAREILS OU DE JOUER DANS L'AIRE D'ENTRAINEMENT.
4. LES GYMNASTES DOIVENT ARRIVER AU COURS LES CHEVEUX ATTACHÉS, SANS GOMME NI BIJOUX.
5. VEUILLEZ ENLEVER VOS BOTTES ET VOS SOULIERS MOUILLÉS À L'ENTRÉE ET LES PLACER À L'ENDROIT DÉSIGNÉ. NOUS DÉSIRONS GARDER L'ENDROIT PROPRE ET SÉCURITAIRE POUR LES GYMNASTES ET LES ENTRAINEURS QUI SE DÉPLACENT PIEDS NUS.
6. LES EFFETS PERSONNELS SONT INTERDITS DANS L'AIRE D'ATTENTE. VEUILLEZ UTILISER LES CROCHETS.
7. LA NOURRITURE ET LES BOISSONS SONT INTERDITES DANS LE GYMNASSE, À L'EXCEPTION DES BOUTEILLES D'EAU RÉUTILISABLES.

### POUR LES 5 ANS ET PLUS

8. LES ATHLÈTES DOIVENT SE PRÉSENTER EN TENUE DE SPORT. POUR LES FILLES, UN MAILLOT DE GYMNASTIQUE EST OBLIGATOIRE POUR LES ENFANTS DE 5 ANS ET PLUS (EN VENTE AU BUREAU).

### POUR LES PARENTS

9. IL EST INTERDIT AUX PARENTS D'ALLER SUR LE PLATEAU D'ENTRAINEMENT EN TOUT TEMPS, EXCEPTÉ POUR LES PARENTS QUI ACCOMPAGNENT LES ENFANTS DES GROUPES 18-36 MOIS. (UN PARENT PAR ENFANT)
10. IL EST INTERDIT AUX PARENTS DE S'ASSEOIR À TOUT AUTRE ENDROIT QUE LA SECTION DÉSIGNÉE À CET EFFET.
11. LES PARENTS ET LES ENFANTS NE DEVRAIENT JAMAIS AVOIR D'ITEMS DE VALEUR SUR EUX DURANT LES COURS. NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLES DES OBJETS PERDUS OU VOLÉS.

**Kayla Zavaglia**

-Coordinatrice du  
secteur récréatif-

**Nancy Bourguet**

-Directrice  
générale-

# RULES

## CLUB JEUNE AIRE

1. ATHLETES MUST WAIT FOR THEIR COACH IN THE WAITING AREA BEFORE THEIR CLASS.
2. ATHLETES ARE NOT ALLOWED ON THE EQUIPMENT WITHOUT THEIR COACH'S PERMISSION.
3. IT IS STRICTLY FORBIDDEN FOR SIBLINGS AND FRIENDS TO GO ON THE EQUIPMENT OR TO PLAY IN THE GYM.
4. ATHLETES MUST ARRIVE TO CLASS WITH THEIR HAIR TIED, NO GUM AND NO JEWELRY.
5. PLEASE TAKE YOUR BOOTS AND WET SHOES OFF AND PLACE THEM IN THE DESIGNATED AREA UPON ARRIVAL. WE INSIST ON KEEPING OUR ENVIRONMENT CLEAN AND SAFE FOR THE ATHLETES AND COACHES WHO WALK AROUND BAREFOOT.
6. PERSONAL EFFECTS ARE RESTRICTED IN THE WAITING AREA, PLEASE USE THE HOOKS.
7. NO FOOD OR DRINKS ARE PERMITTED IN THE GYM, EXCEPT FOR A REUSEABLE WATER BOTTLE.

### CLASSES FOR 5 YEAR OLDS AND UP

8. ATHLETES MUST WEAR ATHLETIC WEAR. FOR GIRLS, A LEOTARD IS MANDATORY, THE CLUB'S LEOTARD IS SOLD AT THE OFFICE.

### FOR THE PARENTS

9. PARENTS ARE FORBIDDEN ON THE FLOOR AT ALL TIMES, EXCEPT FOR PARENTS WHOSE CHILDREN ARE IN THE 18-36 MONTHS GROUP. (ONLY 1 PARENT PER CHILD).
10. PARENTS ARE FORBIDDEN TO SIT ANYWHERE OTHER THAN THE DESIGNATED SEATING AREA.
11. PARENTS AND CHILDREN SHOULD NEVER HAVE ANY VALUABLES ON THEM DURING THE CLASS, AS WE ARE NOT RESPONSIBLE FOR ANY LOST OR STOLEN ITEMS.

**Kayla Zavaglia**

-Recreational Coordinator-

**Nancy Bourguet**

-Director-

COACH

# CALENDRIER AUTOMNE 2023

CLUB DE GYMNASTIQUE JEUNE AIRE

## Septembre

| DIM | LUN | MAR | MER | JEU | VEN | SAM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     | 1   | 2   |
| 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   |
| 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  |
| 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  |
| 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |

## Octobre

| DIM | LUN | MAR | MER | JEU | VEN | SAM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |
| 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |
| 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |
| 29  | 30  | 31  |     |     |     |     |

## Novembre

| DIM | LUN | MAR | MER | JEU | VEN | SAM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     | 1   | 2   | 3   | 4   |
| 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  |
| 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  |
| 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  |
| 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |     |     |

## Décembre


| DIM | LUN | MAR | MER | JEU | VEN | SAM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     | 1   | 2   |
| 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   |
| 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  |
| 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  |
| 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |
| 31  |     |     |     |     |     |     |

## Légende

SEMAINE 1 = 9, 10, 11 ET 13 SEPTEMBRE

 = (PAS DE COURS)  
11 OCTOBRE = FORMATION

CAHIERS :

 = REMISE #1 (MESSAGES) --> WEEK 9 (NOV. 11TH-15TH)

 = REMISE #2 (CAHIERS COMPLETS) --> WEEK 11 (NOV. 25TH-29TH)

## Soirées tête-à-tête

 = HALLOWEEN

 = PARTY PYJAMA